

ERGONOMIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL

Contexte

L'ergonomie a pour objectif de traiter les questions liées à la sécurité des personnels, aux conditions de travail et à l'efficacité globale du système. Les postes de travail ergonomiques constituent les conditions premières du bien-être des travailleurs durant l'exercice de leur activité professionnelle. L'agencement du poste de travail adapté aux capacités et aux besoins du travailleur réduit les sollicitations physiques

Durée : 3 jours

Prix inter : 1 735€ HT/personne

Prix intra : Nous consulter

Objectifs

- Optimiser les conditions de travail
- Connaître le domaine des conditions de travail et les facteurs d'influence
- Connaître les principes de l'ergonomie
- Savoir réaliser un diagnostic et une étude d'amélioration

Public

Tout public

Pré-requis

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour participer à cette formation.

Programme

Définition des concepts

- Définition
- Champ d'application
- Objectifs
- Historique
- Disciplines connexes

Facteurs d'ambiance physique

- Le bruit
- L'éclairage
- La température
- Les vibrations
- La pollution de l'air

Le poste de travail

- La posture de travail
- Le dimensionnement du poste de travail
- L'accessibilité au poste de travail
- Les zones de travail
- Les commandes
- L'utilisation d'écrans
- L'aménagement des bureaux

Autour de l'opérateur et du mode de travail

- Le temps de cycle
- Les recommandations pour le gestuel
- Le port de charge

Quelques illustrations

Evaluation des postes de travail

