

FORMATION

Méthodes Industrielles



Durée

3 jours + 1 jour de
soutenance de projet



Tarif

Inter : 2 300€ HT/pers
Intra : Nous consulter

• Pour qui ?

Agent des méthodes ou futur
technicien des méthodes,
technicien BE et fabrication,
Responsable méthodes, agent
du changement

• Prérequis ?

Aucun prérequis nécessaire

• Évaluation

- Validation des acquis :
Etude de cas
- Evaluation de satisfaction

• Accessibilité



Accessible aux personnes
en situation de handicap
quel que soit leur handicap

Contact



+33 5 34 61 20 25



contact@axsens.com



www.axsens.com



Ergonomie et conditions de travail

L'ergonomie et les conditions de travail sont au cœur de la performance des entreprises. Disposer des moyens de détection des situations à risques permet la prévention et la diminution des TMS ainsi que l'amélioration des conditions de travail au quotidien

>> Objectifs :

- Optimiser les conditions de travail
- Connaître les principes de base de l'ergonomie
- Être capable d'évaluer un poste ou une situation de travail
- Assimiler les recommandations ergonomiques
- Mener un projet ergonomique

>> Programme :

A. Introduction ergonomie

- L'historique
- Les champs d'application

B. Les facteurs ergonomiques

- Le travail
- Les données morphologiques
- La force
- La résistance
- La posture
- La dynamique
- La cadence
- La vitesse
- La vigilance
- Les opérations mentales
- Les facteurs visuels
- Les facteurs sonores
- La sensibilité
- Les capacités sensorielles
- L'évolution de l'ergonomie
- L'ergonomie constructive

C. Les facteurs d'ambiance physiques

- Le bruit
- L'éclairage
- La température
- Les vibrations
- La pollution de l'air

D. Le poste de travail

- La posture de travail
- Le dimensionnement du poste de travail
- L'accessibilité au poste de travail
- Les zones de travail
- Les commandes
- L'utilisation d'écrans
- L'aménagement des bureaux

E. Le port de charge

- Norme NF X35-109
- Décryptage de la norme

F. Les TMS

- Les facteurs biomécaniques
- Les facteurs psychosociaux
- La prévention

G. L'évaluation de poste

- Le profil de poste (outil de diagnostic)
- Les outils de l'INRS

Concrétisation : 1 projet personnel à
mener durant la formation

>> Résultat :

- Attestation de formation Axsens-bte